



Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois SCTF
www.sctf.ch

Freiburger Kantonschützenverein FKSV
www.sctf.ch



Cours de base de tir pour fusil 10m 2025

La Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois et la Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs, en collaboration avec leurs entraîneurs* de tir, organisent un cours de base de tir au fusil.

(: Pascal Tinguely, Olivier Schaffter, Bertrand Limat, ...)

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au sport de tir. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S ou ESA.

Dates : lundi 03 et lundi 17 novembre 2025, 18h30 à 21h30, soirées de théorie et scatt. Lundi 10 novembre et lundi 24 novembre 2025, 18h30 à 21h30, soirées pratique.

Lieu : théorie et pratique, stand 10m de Saint-Aubin. Route de la Léchère, 1566 Saint-Aubin (FR)

Prix : Fr. 150.00, comprend le support de formation FST.

Inscription : Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, p.tinguely@bluewin.ch

Programme : **Théorie :**
Eléments clés : visée, déclenchement du coup, respiration, départ du coup coordonné, optique, (influence de la météo), corrections, sécurité, connaissance des armes.

Mouvements clés : positions extérieurs et intérieurs, prise en main, contrôle du point zéro, corrections.

Pratique :

10m, tir en position debout, avec ou sans appui.

Matériel : Matériel pour prendre des notes

Equipement de tir complet :

- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
- Munitions
- Matériel de nettoyage
- Carabine 10m

15 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.