



Cours de base de tir pour fusil 50m et 300m 2025

La Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois et la Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs, en collaboration avec leurs entraîneurs* de tir, organisent un cours de base de tir au fusil.

(* : Pascal Tinguely, Olivier Schaffter, André Devaud, ...)

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au tir sportif. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S ou ESA.

Dates : mardi 08 et mardi 15 avril 2025, 18h30 à 21h30, soirées de théorie.
samedi 03 mai 2025, 09h00-12h00, 13h30-16h30, journée pratique.

Lieu : théorie au stand 300m de Galmiz.
pratique 300m au stand de Galmiz.
pratique 50m, le matin à Schmitten, l'après-midi à Galmiz.

Prix : Fr. 250.00, comprend également le support de formation FST et le repas de midi.

Inscription : Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, p.tinguely@bluewin.ch

Programme : **Théorie :**
Eléments clés : visée, déclenchement du coup, respiration, départ du coup coordonné, optique, (influence de la météo), corrections, sécurité, connaissance des armes.

Mouvements clés : positions extérieurs et intérieurs, prise en main, contrôle du point zéro, corrections.

Pratique :

50m et 300m, tir en position couché et à genoux.

Matériel : Matériel pour prendre des notes

Equipement de tir complet :

- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
- Munitions
- Matériel de nettoyage

15 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.