



Cours de base de tir pour fusil 10m 2024

La Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois et la Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs, en collaboration avec leurs entraîneurs* de tir, organisent un cours de base de tir au fusil.

(* : Pascal Tinguely, Olivier Schaffter, André Devaud, ...)

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au sport de tir. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S ou ESA.

- Dates :** lundi 11 et lundi 18 novembre 2024, 18h30 à 21h30, soirées de théorie et scatt. Mardi 26 novembre 2024, 18h30 à 21h30, soirée pratique.
- Lieu :** Théorie et pratique, stand 10m de Chavannes-les-Forts.
- Prix :** Fr. 150.00, comprend le support de formation FST.
- Inscription :** Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, p.tinguely@bluewin.ch
- Programme :**
- Théorie :**
Eléments clés : visée, déclenchement du coup, respiration, départ du coup coordonné, optique, (influence de la météo), corrections, sécurité, connaissance des armes.
Mouvements clés : positions extérieurs et intérieurs, prise en main, contrôle du point zéro, corrections.
- Pratique :**
10m, tir en position debout .
- Matériel :** Matériel pour prendre des notes
Equipement de tir complet :
- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
 - Munitions
 - Matériel de nettoyage

15 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.