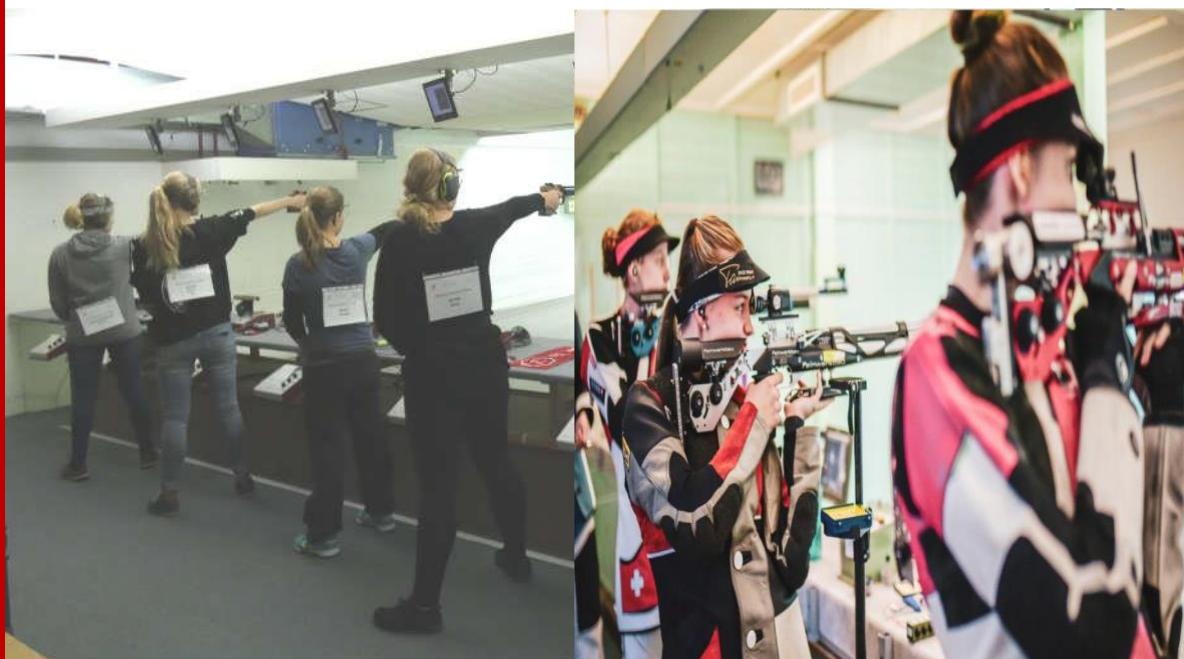


SHOOTING MASTER LIGHT



P10 & C10

Date: samedi 19 octobre 2024

Lieu: Halle sportive de Lonay

Inscription: jusqu'au 11.10.2024

Site –label :



avec le soutien des fédérations de tir romandes:



Shooting Master Light (ShMaL)

Programme de compétition

Compétition à 10m à la Carabine et au Pistolet à air comprimé

Catégories :

Athlètes du CRP* et aspirants PISTE*, résultat compte pour le classement annuel du Swiss Shooting (SSJ)

U21	60 coups avec finale
U17	40 coups avec finale
U13	20 coups avec 10 coups individuels - Finale

Les athlètes peuvent s'inscrire dans la catégorie supérieure.

Toutes les compétitions s'exécutent à bras franc

But recherché

Les ShMa Light servent à comparer les performances des juniors issus :

- des clubs, des fédérations cantonales, membres du CRP Lausanne, leurs sous-fédérations, ainsi que des clubs/écoles de tir.
- permettent aux participants de se mesurer à des jeunes de leur âge, issus des cantons romands
- favorisent la camaraderie entre les sportifs
- encouragent la collaboration des entraîneurs au niveau des clubs et des cantons, dans le cadre du programme coach to coach.

Objectif du concours

Rapprocher les échelons locaux et régionaux et encourager et promouvoir l'idée de la performance par la promotion de la relève.

Sens et objectifs du ShMa Light

Les jeunes veulent se mesurer

Grâce à la compétition ShMaL, les jeunes tireurs entrent en contact avec le Centre Régional de Performance (CRP) et ils peuvent ainsi se mesurer aux jeunes de leur âge dans leur région ainsi qu'aux athlètes du CRP.

Information aux athlètes, entraîneurs et parents :

Parcours de l'athlète, exigences d'entraînement et objectifs de performance du tireur dans les niveaux de promotion (CLP, CRP et CNP).

Optimisation de la formation au sport de compétition

Familles d'accueil, solutions de formation en sport-études (CRP)

Formation des athlètes :

Différentes techniques mentales sont expliquées et mises en évidence. La sécurité pendant le tir est expliquée et démontrée.

En fournissant des informations adaptées à chaque niveau sur le parcours de l'athlète et en montrant les écueils possibles, les jeunes peuvent se concentrer sur leurs objectifs.

Les jeunes, les parents et les entraîneurs de club peuvent aussi poser des questions.

Les entraîneurs des juniors doivent également accompagner leurs athlètes tout au long de leur parcours de formation

Les futurs athlètes ont besoin à chaque étape d'un entraîneur approprié, lequel doit posséder les connaissances nécessaires pour le niveau supérieur.

Dans ce but, les entraîneurs de club et cantonaux échangent avec les entraîneurs du CRP sur la planification / l'entraînement au sein du CRP et sur les objectifs fixés dans le cadre de la Promotion de la Relève.

Infos auprès de :

Yves Logean administrateur@crplausanne.ch

Les heures et séries de tir précises vous seront communiquées par email dès le 14 octobre 2024.

Inscription en ligne :



Vous pouvez le faire directement, ou alors transmettez le formulaire à votre entraîneur de société ou cantonal, qui fera le nécessaire.

Armes	O P10	O C10
Nom	_____	
Prénom	_____	
Date de naissance	____ / ____ / ____	
Numéro de licence	_____	
Adresse	_____	
NPA / Domicile	_____	
Numéro de téléphone	_____	
E-mail	_____	
Société de tir	_____	
Entraîneur responsable	_____	
Numéro de téléphone	_____	
E-mail	_____	