



Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs
Freiburgischer Sportschützenverband
Case postale / Postfach 1476, 1701 Fribourg
Compte BCF / Konto FKB : IBAN CH19 0076 8300 1103 4760 0
sfts@sftsfssv.ch

05 mars 2024

Cours de tir pour relève C10m et C50m

Lieu	Cottens et Rosé, stand de tir PC, – Cottens et Avry-sur-Matran, stand de tir AC
Date	20-21 avril 2024
Direction et administration	Stéphane Broillet La Roseraie 11, 1740 Neyruz sbroillet@sftsfssv.ch, 079 424 88 78
Instructeur responsable	Marcel Zürcher
Nombre de participants	Au plus 20 à 25 M21 et plus jeunes, afin de garantir la qualité de l’instruction Prise en compte des inscriptions dans l’ordre d’arrivée
Equipement	Equipement de tir C10m et C50m complet, matériel pour écrire Equipement de sport Matériel pour la nuit y compris sac de couchage
Objectif du cours	Développer la capacité des tireurs C10m et/ou C50m de relève du canton Approfondir les connaissances techniques du tir (positions, météo, etc.) Acquérir les compétences réglementaires nécessaires pour la compétition Gérer le mental avant/pendant la compétition Travailler les aptitudes physiques spécifiques au tir
Nourriture	<u>A emporter :</u> . Repas de midi (pique-nique) samedi <u>Compris dans la taxe de cours</u> . Repas du soir samedi . Petit-déjeuner du dimanche . Repas de midi dimanche . Collations pour pauses samedi et dimanche
Logement	Prévoir sac de couchage
Frais	Participation aux frais 50.— (payable le premier jour du camp ou par Twint)
Délai d’annonce	Par e-mail à sbroillet@sftsfssv.ch D’ici au 12 avril 2024

Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs

Marcel Zürcher
Entraîneur cantonal

Annexe : inscription