



Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs Freiburgischer Sportschützenverband

Cours de base de tir pour fusil 10m

La Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs, en collaboration avec ses entraîneurs de tir, organisent un cours de base de tir au fusil 10m

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au sport de tir. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S

Dates : Samedi 25 novembre 2023, 08h30 à 17h30, théorie et pratique.

Lieu: Stand de tir de Schmitten, Gwattstrasse 39, 3185 Schmitten.

Prix : Fr. 150.00, comprend le support de formation FST, le repas de samedi midi.

Inscription : Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, p.tinguely@bluewin.ch

Programme :

Théorie :
Eléments clés : visée, déclenchement du coup, respiration, départ du coup coordonné, optique, corrections, sécurité, connaissance des armes.
Mouvements clés : positions extérieurs et intérieurs, prise en main, contrôle du point zéro, corrections.

Pratique :
10m, tir en position debout.

Matériel : Matériel pour prendre des notes
Equipement de tir complet :

- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
- Carabine
- Munitions
- Matériel de nettoyage

16 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.

Cours de base de tir pour fusil 10m

Bulletin d'inscription :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

NP / Lieu : _____

Tél. privé : _____

Portable : _____

Courriel : _____

No AVS : _____

Date de naissance : _____

No de licence : _____

Allergies / intolérances alimentaires : _____

Date : _____

Signature : _____

A retourner jusqu'au **20 novembre 2023**, de préférence par courriel, à Pascal Tinguely,
Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, p.tinguely@bluewin.ch

16 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.