



## Cours de base de tir pour fusils 2023

La Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois et la Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs, en collaboration avec leurs entraîneurs\* de tir, organisent un cours de base de tir au fusil.

(\* : Pascal Tinguely, Olivier Schaffter, André Dévaud, Kevin Progin, ...)

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au sport de tir. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S ou ESA.

- Dates :** Lundi 3 et mercredi 5 avril 2023, 18h30 à 21h30, soirées de théorie,  
Samedi 15 avril 2023, 9h00 à 16h30, journée pratique.
- Lieu :** Théorie à l'IAG à Grangeneuve, stands de tir de Marly (300m et 50m) et Tentlingen (10m).
- Prix :** Fr. 250.00, comprend le support de formation FST, le repas de samedi midi.
- Inscription :** Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, [p.tinguely@bluewin.ch](mailto:p.tinguely@bluewin.ch)
- Programme :**
- Théorie :**  
Eléments clés : visée, déclenchement du coup, respiration, départ du coup coordonné, optique, influence de la météo, corrections, sécurité, connaissance des armes.  
Mouvements clés : positions extérieurs et intérieurs, prise en main, contrôle du point zéro, corrections.
- Pratique :**  
50m et 300m, tir en position couché et à genou  
10m, tir en position debout et à genou
- Matériel :** Matériel pour prendre des notes  
Equipement de tir complet :
- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
  - Coussin pour tir à genou
  - Cale-main et sangle
  - Munitions
  - Matériel de nettoyage

25 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.