



Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois SCTF  
www.sctf.ch

Freiburger Kantonschützenverein FKS  
www.sctf.ch



## Cours de base de tir pour fusils 2022

La Société Cantonale des Tireurs Fribourgeois et la Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs, en collaboration avec leurs entraîneurs\* de tir, organisent un cours de base de tir au fusil.

(\* : Pascal Tinguely, Olivier Schaffter, André Dévaud, Pierre-Alain Zbinden, David Blanc, ...)

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au sport de tir. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S ou ESA.

- Dates :** Mercredi 30 et jeudi 31 mars 2022, 18h30 à 21h30, soirées de théorie,  
Samedi 2 avril 2022, 9h00 à 16h30, journée pratique.
- Lieu :** Théorie EPAC à Bulle, stands de tir de Bulle et Gruyère.
- Prix :** Fr. 250.00, comprend le support de formation FST, le repas de samedi midi.
- Inscription :** Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, [p.tinguely@bluewin.ch](mailto:p.tinguely@bluewin.ch)
- Programme :**
- Théorie :**  
Eléments clés : visée, déclenchement du coup, respiration, départ du coup coordonné, optique, influence de la météo, corrections, sécurité, connaissance des armes.  
Mouvements clés : positions extérieurs et intérieurs, prise en main, contrôle du point zéro, corrections.
- Pratique :**  
50m et 300m, tir en position couché et à genou  
10m, tir en position debout et à genou
- Matériel :** Matériel pour prendre des notes  
Equipement de tir complet :
- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
  - Coussin pour tir à genou
  - Cale-main et sangle
  - Munitions
  - Matériel de nettoyage

25 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.



## Cours de base de tir pour fusils 2022

Bulletin d'inscription :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ NP / Lieu : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ No AVS : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ No de licence : \_\_\_\_\_

Allergies / intolérances alimentaires : \_\_\_\_\_

Discipline et arme pour la journée pratique :

(si vous tirez à plusieurs distances, merci d'indiquer l'ordre de préférence)

- 10 m
  - 50 m
  - 300 m
- O carabine standard / arme libre  
O mousqueton  
O Fass 90  
O Fass 57

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

A retourner jusqu'au **28 février 2022**, de préférence par courriel, à Pascal Tinguely, Champ Babou 2, 1721 Misery-Courtion, [p.tinguely@bluewin.ch](mailto:p.tinguely@bluewin.ch)

25 participants au maximum, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.